

第2回 M's CUP 新体操競技会

エントリーシート 記入例・注意事項

エントリーシート（Excel）の記入方法をまとめたものです。実際のファイルと見比べながらご確認ください。
記載している選手名・クラブ名・演技タイトルはすべて架空のサンプルです。

入力の流れ

STEP 1 No.1 申込書 クラブ名・代表者・連絡先を入力	STEP 2 No.3 名簿 出場する選手を全員登録（最初にここ）	STEP 3 No.4～No.6 名簿のIDを使って種目ごとに入力	STEP 4 No.2 審判 帯同審判員の情報を入力	STEP 5 No.7 参加費用 自動計算を確認して振込
--	--	--	---	---

いちばん大事なこと

No.3 名簿を必ず最初に作ってください。 No.4～No.6 は名簿の「ID（番号）」を入力する仕組みです。名簿ができていないと、他のシートに選手名が表示されません。

セルの色の見かた

 色つきのセル = ご記入いただく欄  自動で表示される欄 = 入力不要  項目名 = 変更できません

- 色つき以外のセルには入力できないよう保護がかかっています。無理に編集しないでください。
- 「▼」の印があるセルは、クリックすると選択肢が出ます。手入力せず選択肢からお選びください。
- 「データ」「管理用」シートは大会事務局が使う計算用のため、非表示になっています。

提出前に決めておくこと

参加資格	小学1年生～大学生の女子（新体操協会への登録の有無は問いません）
個人競技の上限	各カテゴリー 8種目 まで。同じ選手が2～4種目に出てもかまいません。
団体競技の上限	各カテゴリー 2チーム まで（①②の欄があります）
エキシビション	出場数の制限はありません。演技は3分以内。
帯同審判	各所属より1名以上。派遣できない場合は1日につき5,000円の負担金。
申込・振込締切	2026年（令和8年）12月1日(火) 17:00

カテゴリーと対象

競技	カテゴリー	対象	種目
エキシビション	フリー演技	全員	自由（3分以内）
個人競技	チャイルド	小学生	徒手 / フープ・ボール・クラブ・リボン
	ジュニア	小5～中3	フープ・ボール・クラブ・リボン
	シニア	中3～	フープ・ボール・クラブ・リボン
団体競技	チャイルド	小学生	徒手×ロープ
			徒手（連盟ルール）※申込状況により開催決定
	ジュニア	小4～中3	リボン5
	シニア	中3～	ボール5

間違いやすいところ

個人のジュニアは **小5から**、団体のジュニアは **小4から** と対象が異なります。名簿の学年の選択肢には小4も出てきますが、**小4の選手を個人ジュニアに入れることはできません**のでご注意ください。小4以下で個人に出る選手は、属性を「チャイルド」にして個人チャイルドへご登録ください。

No.1 申込書

クラブ名	〇〇体操クラブ
代表者	佐賀 花子
郵便番号	840-0000
住所	佐賀県佐賀市〇〇町1-2-3
大会中に連絡のつく携帯番号	090-0000-0000
PCメールアドレス	sample@example.com （大会の詳細などをご連絡します）

- ここに入力したクラブ名が、No.7 参加費用などに自動で反映されます。
- 携帯番号は **大会当日に必ずつながる番号** をご記入ください。進行や緊急時の連絡に使用します。
- メールアドレスは、プログラムや当日のご案内をお送りする宛先です。携帯のアドレスではなく、添付ファイルを受け取れるアドレスをおすすめします。

No.2 審判（帯同審判員申請）

帯同審判員の有無	帯同審判員 あり ▼	選択肢から選びます（下の注意を必ずお読みください）
----------	------------	---------------------------

「帯同審判員の有無」の選び方にご注意ください

この欄は「審判を連れて行くかどうか」ではなく、**審判を出せない日があるか**を選ぶ欄です。選んだ内容に応じて No.7 の負担金が自動計算されます。

選ぶもの	こんなとき	負担金
帯同審判員 あり	両日とも審判を派遣できる	0円
帯同審判員 なし（1日）	1日だけ派遣できる ／1日分は出せない	5,000円
帯同審判員 なし（2日）	両日とも派遣できない	10,000円

帯同審判員①

派遣日	両日 ▼	両日 / 1月6日 / 1月7日 から選択
氏名	佐賀 太郎	
電話番号	090-1111-1111	
メールアドレス	judge@example.com	
審判資格	2種 ▼	国際 / 1種(カテゴリーⅠ) / 1種(カテゴリーⅡ) / 1種 / 2種 / 3種 / 無資格
その他	1月7日は午後から参加可能です。（午前中であれば可能 等）	

帯同審判員②（2人目がいる場合のみ）

すべての欄	（すべて空欄）	①と同じ項目が並んでいます。2人目がいらない場合は空欄のままです
-------	---------	----------------------------------

- 1日だけ派遣される場合は、有無の欄で「**なし（1日）**」を選んだうえで、派遣日・氏名などをご記入ください。
- 「午前中なら可能」などのご希望は、必ず「その他」欄にご記入ください。配置の参考にいたします。
- 審判資格は手入力せず、選択肢からお選びください。資格をお持ちでない方は「無資格」を選択できます。
- 審判員の昼食は大会側で準備いたします。

No.3 名簿（出場者名簿）

出場するすべての選手を登録します。ここで付いた「ID」を、No.4～No.6 で使います。

ID	属性	学年	名前	ふりがな
1	チャイルド ▼	小3 ▼	佐賀 さくら	さが さくら
2	チャイルド ▼	小5 ▼	佐賀 もも	さが もも
3	ジュニア ▼	小6 ▼	佐賀 ひまり	さが ひまり
4	ジュニア ▼	中2 ▼	佐賀 あおい	さが あおい
5	ジュニア ▼	中1 ▼	佐賀 めい	さが めい
6	ジュニア ▼	中3 ▼	佐賀 ひな	さが ひな
7	ジュニア ▼	小5 ▼	佐賀 のあ	さが のあ
8	ジュニア ▼	小4 ▼	佐賀 こはる	さが こはる
9	シニア ▼	高1 ▼	佐賀 ゆい	さが ゆい
10	シニア ▼	高3 ▼	佐賀 りん	さが りん
11	(以降は空欄のままで結構です。50名まで登録できます)			

必ず「属性」を先を選んでください。属性を選ぶと、学年の選択肢がそのカテゴリーの範囲に切り替わります。学年から先に入力すると正しく選べません。

また、属性を後から変更した場合は、学年も選び直してください。古い学年が残ったままになることがあります。

- IDは自動で振られています。この番号を No.4～No.6 で使います。
- 同じ選手を2行に分けて登録しないでください。個人・団体・エキシビションのすべてに出る選手でも、名簿は1行だけです。
- 名前は大会プログラムにそのまま掲載されます。姓と名の間は全角スペース1つ、漢字に誤りがないかご確認ください。
- ふりがなは ひらがな でご記入ください（場内アナウンスで使用します）。
- 属性は「その選手が主に出るカテゴリー」を選んでください。

No.4 個人

カテゴリーごとに、**1行=1種目** で入力します。選手名と学年は名簿から自動表示されます。

○ **チャイルド個人（※8種目まで）**

	種目	ID	種目（確認）	選手名	学年
1	徒手 ▼	1	徒手	佐賀 さくら	小3
2	フープ ▼	2	フープ	佐賀 もも	小5
3	リボン ▼	2	リボン	佐賀 もも	小5
4～8	（空欄のまま）				
出場種目数			3	種目	

○ **ジュニア個人（※8種目まで）**

	種目	ID	種目（確認）	選手名	学年
1	ボール ▼	3	ボール	佐賀 ひまり	小6
2	クラブ ▼	4	クラブ	佐賀 あおい	中2
3	リボン ▼	4	リボン	佐賀 あおい	中2
4～8	（空欄のまま）				
出場種目数			3	種目	

○ **シニア個人（※8種目まで）**

	種目	ID	種目（確認）	選手名	学年
1	フープ ▼	9	フープ	佐賀 ゆい	高1
2～8	（空欄のまま）				
出場種目数			1	種目	

合計 出場種目数	7	種目 → 参加費 7 × 2,000円 = 14,000円
----------	---	-------------------------------

- ・ 「1行=1人」ではなく「1行=1種目」です。同じ選手が2種目に出る場合は、2行に分けて同じIDを入力します（上の例では ID 2 と ID 4）。
- ・ 参加費は 種目数 × 2,000円 です。人数ではありません。
- ・ 上限はカテゴリーごとに8種目です（チャイルド8・ジュニア8・シニア8）。
- ・ 選手名・学年が表示されない場合は、**名簿にその番号の選手が登録されていません**。No.3 をご確認ください。
- ・ チャイルドのみ「徒手」が選べます。ジュニア・シニアは手具4種のみです。

No.5 団体

カテゴリーごとに①②の2チーム分の枠があります。出場するチームの欄だけ入力してください。

○ ジュニア団体 リボン5 ①

団体チーム名		〇〇体操クラブ A				
	ID	選手名	学年	ID	選手名	学年
選手1・2	3	佐賀 ひまり	小6	4	佐賀 あおい	中2
選手3・4	5	佐賀 めい	中1	6	佐賀 ひな	中3
選手5	7	佐賀 のあ	小5			
補欠	8	佐賀 こはる	小4	空欄	補欠が1名の場合は片方を空欄に	

○ ジュニア団体 リボン5 ②（2チーム目を出す場合のみ）

団体チーム名	(空欄)	2チーム目がない場合は、すべて空欄のままで結構です
--------	------	---------------------------

チーム名を入力した欄の数で参加費が計算されます。 出場しないカテゴリーのチーム名欄には、何も入力しないでください。誤って入力すると10,000円が加算されます。

- 演技者5名+補欠の欄があります。補欠がない場合は空欄で結構です。
- 同じ選手を演技者と補欠の両方に入れることはできません。また、同じ選手を2回入力することもできません。
- 同じカテゴリーに2チーム出す場合は、②の欄にご記入ください（各カテゴリー2チームまで）。
- 団体ジュニアは小4から出場できます（個人ジュニアは小5からです）。
- チャイルド団体 徒手（連盟ルール）は、申込状況により開催を決定いたします。
- 参加費は 1チーム 10,000円 です。

No.6 エキシビション

演技タイトル	キラキラ☆スマイル			演技時間	2分30秒
ID	選手名	学年	ID	選手名	学年
1	佐賀 さくら	小3	2	佐賀 もも	小5
3	佐賀 ひまり	小6	5	佐賀 めい	中1
7	佐賀 のあ	小5			
出場人数			5		人

- 演技は **3分以内** です。演技時間は実際の長さをご記入ください。
- 個人や団体に出場する選手も、エキシビションに出られます。
- 1人での演技も、複数人での演技もできます。
- 参加費は **1演技につき1人 1,000円** です。5人で1つの演技をする場合は 5,000円 になります。
- 演技を分けたい場合は、2つ目・3つ目の枠にご記入ください。4演技以上をご希望の場合は事務局までご相談ください。

No.7 参加費用（自動計算・入力不要）

クラブ名	〇〇体操クラブ		
項目	数量	単位	金額
エキシビション 1演技につき1人 1,000円	5	人	5,000 円
個人競技 1種目 2,000円	7	種目	14,000 円
団体競技 1チーム 10,000円	1	チーム	10,000 円
審判協力負担金 1日 5,000円	0	日	0 円
参加費 合計金額			29,000 円

- このシートは **すべて自動計算** です。入力する欄はありません。
- 金額が合わないときは、No.4～No.6 の入力漏れ・重複をご確認ください。
- 審判協力負担金は、No.2 の「帯同審判員の有無」で選んだ内容から計算されます。

お振込み

振込先	佐賀銀行 水ヶ江支店 普通預金 1753926 佐賀市体操協会 会長 渡瀬 浩介
振込期限	2026年（令和8年）12月1日(火) 17:00

- お振込みは **クラブ名でまとめて** お願いいたします。
- 振込手数料は各クラブでご負担をお願いいたします。

提出方法

ファイル名	【チーム名】 エントリーシート.xlsx ※ 「【チーム名】」の部分を、ご自身のクラブ名に書き換えてください
送信先	saga.ms cup@gmail.com
件名	M's CUP 申込【〇〇〇（チーム名）】
添付ファイル	記入済みのエントリーシート（Excel）
締切	2026年（令和8年）12月1日(火) 17:00

送信前のチェックリスト

☐	No.1 のクラブ名・代表者・携帯番号・メールアドレスを入力した
☐	No.3 の名簿に、出場する選手を全員登録した（属性・学年・名前・ふりがな）
☐	名前の漢字・ふりがなに誤りがなければ確認した
☐	No.4～No.6 で、選手名と学年がすべて正しく表示されている（空欄がない）
☐	団地で、同じ選手を演技者と補欠の両方に入っていない
☐	出場しないカテゴリーのチーム名欄が空欄になっている
☐	No.2 の「帯同審判員の有無」を正しく選んだ
☐	No.7 の合計金額が想定どおりになっている
☐	ファイル名の「【チーム名】」を自分のクラブ名に書き換えた
☐	メールの件名を M's CUP 申込【〇〇〇（チーム名）】 にした

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

M's CUP 実行委員会 Mail：saga.ms cup@gmail.com